

THE MODERN JIVE SKILLS TOOLKIT

V1.0

☐ Both roles ☒ L Leader specific ☒ F Follower specific

Timing & Rhythm

Moving with the music's beat and feel.

6 skills

- ☐ On-beat movement
- ☐ Up/downbeat movement
- ☐ Timing ownership
- ☐ Syncopation
- ☐ Speed changes
- ☐ Patient following ☒ F

Technique

Applying efficient body mechanics for control and ease.

19 skills

- ☐ ++ Concertina action
- ☐ 人 Posture
- ☐ 人 Balance & centring
- ☐ 人 人 Relaxed, supportive frame
- ☐ 人 Intentional step size
- ☐ ++ Minimal arm extension
- ☐ 人 Rolling footwork
- ☐ 人 Sending/receiving weight
- ☐ 人 Grounding
- ☐ 人 Minimum force
- ☐ 人 人 Body flight
- ☐ 人 Spin technique
- ☐ → Line of dance
- ☐ 人 Turn height adjustment
- ☐ ~ Body articulation
- ☐ 人 Body leading ☒ L
- ☐ ● Active/passive leading ☒ L
- ☐ 人 Direction before rotation ☒ L
- ☐ 人 Responsive following ☒ F

Connection & Teamwork

How you communicate and move together.

14 skills

- ☐ 人 Clear communication
- ☐ ++ Resistance in partnership
- ☐ 人 Partner ability adjustment
- ☐ 人 Visual connection
- ☐ 人 Non-verbal check-ins
- ☐ 人 人 Partner trust
- ☐ 人 Graceful recovery
- ☐ 人 Elastic connection
- ☐ 人 Counterbalance
- ☐ 人 Conversational dynamic
- ☐ 人 Baton passing & sharing
- ☐ ∞ Synchronicity
- ☐ 人 Call and response
- ☐ 人 Space creation

Musicality & Interpretation

Reflecting the music's mood and structure.

15 skills

- ☐ 人 Mood expression
- ☐ 人 Groove
- ☐ 人 Staccato movement
- ☐ ~ Legato movement
- ☐ 人 Energy matching
- ☐ 人 Contrast in movement
- ☐ 人 Accenting hits
- ☐ 人 Using musical structure
- ☐ ~ Tension & release
- ☐ 人 Musical pauses
- ☐ 人 Improvising surprises
- ☐ 人 Genre adaptation
- ☐ 人 Lyrical interpretation
- ☐ 人 Narrative arc
- ☐ 人 Variety of moves ☒ L

Style & Spirit

Expressing your personal flair, presence, and fun.

12 skills

- ☐ 人 Personal styling
- ☐ 人 Aesthetic lines
- ☐ ~ Body isolations
- ☐ 人 Facial expression
- ☐ 人 Individuality
- ☐ 人 Level variation
- ☐ 人 Confidence & presence
- ☐ 人 Playfulness
- ☐ 人 Enjoying the moment
- ☐ 人 Hairology
- ☐ 人 Entertainment value
- ☐ 人 Wardrobe choice

Floor craft & Safety

Navigating the floor safely and considerately.

6 skills

- ☐ 人 Surroundings awareness
- ☐ 人 Space-scaled moves
- ☐ 人 Collision prevention/recovery
- ☐ 人 Respecting space
- ☐ 人 Checking comfort
- ☐ 人 Respecting physical boundaries

Repertoire

Types of skill-based moves and tricks you can draw on.

8 skills

- ☐ 人 Turns
- ☐ 人 Leans
- ☐ 人 Dips
- ☐ 人 Ducks
- ☐ 人 Rides
- ☐ 人 Floorials
- ☐ 人 Baby aerials
- ☐ 人 Aerials